

Согласовано

Утверждено

Примерное двенадцатидневное меню по организации горячего питания для учащихся на 2026 г."

(ОВЗ ОБЕД) СЕЗОН-ВЕСНА

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерские изделия	50	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Фрукты	100	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
3 - ий день (среда)				
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курицей	250/25	
2	430	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Фрукты	100	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
5 - ый день (пятница)				
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2	431	Чай черный с сахаром	185/15	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	50	
		Итого		77,76
6 - ый день (суббота)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	20	
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76

2-ая неделя		1-ый день (понедельник)		
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
2 - ой день (вторник)				
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	50	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
3 - ий день (среда)				
1	б/н	Фрукты	200	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	442	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вфли)	50	
		Итого		77,76
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Фрукты	100	
2	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	
3	430	Чай черный с сахаром лимоном	185/15/7	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
6 - ый день (суббота)				
1	282	Котлеты (биточки,шницель)куриные с соусом	60/30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		Всего сумма за 12 дней		933,12